

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

Al inscribirte, **manifiestas**:

1. Que has entendido y aceptadas explícita e íntegramente el Reglamento de la prueba, que se celebrará los días **3 y 4 de agosto de 2024** y se encuentra publicado en [www.clubdemuntanya.org](http://www.clubdemuntanya.org).
2. Que estás seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigues los controles médicos adecuados para garantizar que gozas de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje tu participación en la misma.
3. Que eres plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales has consultado previamente en [www.clubdemuntanya.org](http://www.clubdemuntanya.org).
4. Que dispones de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar tu propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba. Igualmente, dispones del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización para el día de la prueba, y garantizas que se encuentra en buen estado, sabes utilizarlo adecuadamente y lo llevarás encima durante toda la prueba.
5. Te comprometes a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización de la prueba, en la que vas a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para tu integridad física o psíquica. Seguirás las instrucciones y acatarás las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.
6. Que autorizas a los Servicios Médicos de la prueba, a que te practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado. Ante sus requerimientos te comprometes a abandonar la prueba y/o a permitir tu hospitalización, si ellos lo estiman necesario para tu salud.
7. Que te comprometes a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medioambiente siguientes:
  - a. Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico y transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
  - b. No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
  - c. No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - d. No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
  - e. No salir del recorrido marcado.
  - f. Cerrar las vallas o cables para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.